

6. Selbstverteidigungslehrgang mit Mario Staller in Flieden

Termin:

Sonntag, 22. Februar 2015
13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort:

Kreissporthalle Flieden,
Fliedetalschule, 36103 Flieden

Teilnehmer:

alle interessierten
Kampfsportler ab 15 Jahren

Lehrgangsinhalte:

Rooms, doors and corners...
Selbstverteidigung abseits der Matte
(Bitte Hallenschuhe mitbringen)

Der Lehrgang wird im Hessischen Judo
Verband in Kombination mit einem
HJV A-Level-Lehrgang als Fortbil-
dungsmaßnahme für eine Trainer - C
Lizenzverlängerung anerkannt.

Meldungen:

bis Montag, 16. Februar 2015 an Monika Gerstung
Telefon: 06655/3713
E-Mail: MonikaGerstung@yahoo.de

Teilnahmegebühr:

15 Euro pro Teilnehmer
Bitte bis zum 16. Februar 2015 auf das Konto 49902231,
BIC: HELADEF1FDS , IBAN:DE17530501800049902231,
Kreissparkasse Fulda, Monika Gerstung,
Stichwort: „Mario Staller Lehrgang“ überweisen

Die Teilnehmer müssen selbst für
Unfall- und Haftpflichtversicherung sorgen.
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Für preiswerte Speisen und Getränke
wird bestens gesorgt.



Selbstverteidigung in Flieden



Referent:

Mario Staller, Diplomtrainer
Selbstverteidigungsexperte des DJB
5. Dan Ju-Jutsu
4. Dan Judo
Expert Level 2 Krav Maga

Weltmeister 2008 und 2010 Ju-Jutsu,
2. Platz World Games 2005 und 2009
Mehrfacher Deutscher Meister Ju-Jutsu

Autor mehrerer Bücher zum Thema
Ju-Jutsu und Kraftsport.